Dzień Dobry.

Dzisiejszy temat: „Jak pozbyć się strachu?”

* W tym tygodniu rozmawiamy o emocjach.

Pamiętacie jakie mamy emocje:

* Radość
* Smutek
* Strach
* Gniew
* Obraza

Z tymi emocjami spotykamy się codziennie- zarówno dzieci jak i dorośli.

Proszę obejrzyjcie program o strachu, kiedy go odczuwamy i jak można sobie z nim poradzić.

<https://www.youtube.com/watch?v=LKgvycGuIHM>

* Zapamiętaliście sposoby na strach:
* Powiedzenie o tym, że się boimy, że odczuwamy strach przed czymś, komuś bliskiemu- mamie, tacie, babci
* Zachęcam was do wykonania pracy plastycznej- emotki z emocjami. Pomoże wam w tym strona

<https://www.youtube.com/watch?v=SAXAbTWHp5s> to jest moja propozycja ale każdy może wykonać pracę wg własnego pomysłu i z dostępnych w domu materiałów. Proszę o prezentację prac we wtorek na zajęciach.

* Proszę o wykonanie ćwiczeń z Kart Pracy 4 – str. 23.

Dziękuję.